



BY ABILWAYS

FORMATIONS COURTES

INITIATION

NEW

Ref. : 8055418

Durée :
2 jours - 14 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 1370
€ HT

LES COMPÉTENCES POUR DEMAIN : PENSER SON EMPLOYABILITÉ

Parier sur ses softskills

Selon une étude publiée par Dell et l'Institut pour le futur, 85% des emplois de 2030 n'existent pas encore. Partant de ce fait et en connaissance d'un environnement professionnel de plus en plus complexe, volatile, incertain et ambigu, il est important de maintenir son employabilité en pariant sur ses compétences « transversales ». Ces savoir-faire et savoir-être précieux pour gagner en souplesse et en adaptabilité.

OBJECTIFS

Communiquer efficacement quel que soit le support
Apprendre à apprendre
Gagner en sérénité : assertivité et lâcher prise

EVALUATION

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant développer son employabilité

PRÉREQUIS

S'inscrire dans une dynamique d'évolution professionnelle, à moyen ou long terme

COMPÉTENCES ACQUISES

S'appuyer sur ses softskills pour se préparer à l'acquisition de nouvelles compétences opérationnelles

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

E-quiz amont
Présentiel
E-quiz aval

PROGRAMME

Les Compétences pour demain : penser son employabilité

Gagner en sérénité pour être plus efficace

- Lâcher prise pour ne pas se laisser submerger
- Identifier ses facteurs de stress
- S'affirmer sans brusquer
- Préserver son équilibre

Mises en situation : entraînements à la gestion de situations stressantes

Prendre la parole avec confiance et impact

- Mesurer l'impact de la communication
- Travailler son message et sa voix
- Gérer son stress
- Oser l'humour

Mises en situation : prises de parole dans différents contextes : présentations devant un grand groupe, réunion, négociation....

Travailler sa 1^{ère} impression, à l'écrit comme à l'oral

- La 1^{ère} impression ne laisse pas de seconde chance
- Porter attention au choix des mots
- Soigner la forme de son message
- Se questionner sur l'image que l'on renvoie

Partage d'expériences : impact de la 1^{ère} impression dans le quotidien professionnel

Mise en situation



Organisme qualifié par l'ISQ-OPQF



Membre de la FFP

EFE FORMATION SAS - 35, rue du Louvre - 75002 PARIS

Tél. : +33 (0)1 44 09 25 08 - e-mail : serviceclient@efe.fr

Siret 412 806 960 0032

: les 1ères minutes du pitch d'un projet

Penser son image sur les Réseaux Sociaux

- Différencier les réseaux sociaux existant pour sélectionner ceux à investir
- Définir son objectif sur les réseaux sociaux
- Adopter une stratégie de présence sur les réseaux sociaux

Mise en situation : analyse de comptes existants et création des profils des participants selon une stratégie construite en formation

Apprendre à apprendre

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et de la mémoire
- Cerner ses préférences d'apprentissage
- Travailler son élasticité neuronale
- Associer apprentissage et créativité

Exercices d'application : apprentissages simples tout au long de la formation selon diverses méthodes et jeux

MOYENS HUMAINS, TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.