



Organiser ses idées grâce au mind mapping

Ref 8953330

Organiser ses idées grâce au mind mapping

Formations courtes

Initiation	0,3 jour (1,5 heures)	Classe virtuelle
------------	-----------------------	------------------

Les clés pour une mind map réussie

Objectifs

Acquérir les éléments clés de la conception d'une carte mentale
Identifier les principales utilisations possibles d'une carte mentale

Pour qui ?

Toute personne désirant développer de nouvelles compétences en organisation de ses idées et en optimisation de son temps.

Prérequis

Être à la recherche de nouvelles méthodes d'organisation de ses idées

Code dokélio : 65156

Compétences acquises:

Créer une carte mentale et définir ses principales utilités

Programme

45 minutes pour acquérir les clés de la conception d'une carte mentale

Connaître les techniques de mise en forme d'une carte mentale

Identifier les codes et le vocabulaire propre à cet outil

Utiliser un logiciel pour créer une carte mentale

15 minutes pour s'exercer sur son poste

Les participants mettent en pratique les conseils vus durant les 45 premières minutes et s'exercent sur leur poste après avoir choisi une thématique avec le formateur.

Exercices pratiques : brainstorming, prise de notes, organisation de sa journée...

30 minutes pour échanger sur les bonnes pratiques et astuces

Partage d'expériences : sur la 1ère utilisation de la carte mentale chacun de son côté

Dresser un panorama des bénéfices de la carte mentale en milieu professionnel

Faire de la carte mentale un outil fort de son organisation : diverses utilisations pratiques

145€ HT

Prochaines sessions

Classe virtuelle

08 oct. 2019

08-10-2019

08-10-2019

[S'inscrire](#)

[Nous contacter](#)