



Risques psychosociaux et bien-être au travail

Ref 8910074

Risques psychosociaux et bien-être au travail

Formations courtes

Perfectionnement

2 jours (14 heures)

Paris

Diagnostic, suivi des RPS et promotion de la qualité de vie au travail

L'amélioration des conditions de travail des collaborateurs doit être une préoccupation constante de l'entreprise, car des salariés bien dans leur peau contribuent à l'amélioration de la productivité et de la compétitivité. Pour cela, il convient de mettre en place des mécanismes qui permettent de détecter les signes de souffrance au travail et d'impliquer l'ensemble des acteurs dans une démarche de prévention des risques psychosociaux et de promotion de la qualité de vie au travail.

Objectifs

Mesurer les enjeux de la prévention des risques psychosociaux au travail

Construire des indicateurs d'alerte

Développer des actions favorables à la qualité de vie au travail

Pour qui ?

Responsables des ressources humaines

Médecins du travail

Prérequis

Avoir une connaissance de la réglementation en matière de santé au travail

Code dokélio : 50607

Compétences acquises:

Participer à des actions de prévention du stress, mettre en place des actions en lien avec la qualité de vie au travail et prévenir les risques psychosociaux

Programme

Comprendre les risques psychosociaux

Cerner les enjeux de la prévention des risques psychosociaux

- Humains, économiques, juridiques et sociaux

Analyser les trois approches du stress au travail

- Biologique, transactionnelle et socio-organisationnelle

Décrypter les définitions officielles et le contexte légal

- Le stress et les risques psychosociaux
- Stress, harcèlement et violences au travail

Repérer les risques psychosociaux

Repérer le stress par ses effets sur la santé

- Sur le comportement au quotidien et au travail

Mise en situation : analyse des mécanismes du stress au travail

Repérer les différents facteurs de risques

- Les sources de tensions pouvant entraîner un déséquilibre ressenti entre les exigences du travail et les ressources pour y faire face

Mise en situation : vidéo d'une situation sous contrainte et travail individuel puis débriefing collectif

Repérer les facteurs de risques liés au travail : modèle ANACT

- Les tensions du côté des contraintes de travail, des changements de travail, des valeurs et des exigences du salarié et des relations et des comportements

Prévenir les risques psychosociaux

Appliquer les trois niveaux de prévention

- Primaire : agir en amont pour limiter les sources de stress
- Secondaire : limiter les conséquences du stress au travail, renforcer les compétences pour réduire les fragilités, instaurer des espaces de dialogue et de médiation et développer le dialogue social
- Tertiaire : accompagner en aval les salariés victimes du stress, réduire les effets des tensions et soutien psychologique et/ou recours médical

Associer les acteurs de la prévention du stress professionnel

- Les procédures, outils et indicateurs d'alerte
- Le rôle des acteurs concernés et les dispositifs de suivi

Accompagner les personnes en difficulté

- Gérer les situations de stress et aider à la prise de recul
- Mener un entretien avec une personne en difficulté

Développer la qualité de vie au travail

Identifier les leviers de la qualité de vie au travail

- Intégrer les apports de l'accord national sur la qualité de vie au travail
- Identifier les actions à mettre en œuvre : espaces de discussion sur le travail, contexte de travail, accompagnement des équipes et des personnes
- Définir un plan d'action favorisant la qualité de vie au travail

Partage d'expériences : synthèse avec les participants en fonction de leur environnement

1520€ HT

Prochaines sessions

Paris

21 et 22 nov. 2019

21-11-2019

22-11-2019

[S'inscrire](#)

[Nous contacter](#)