

CONFÉRENCE D'ACTUALITÉ

JEUDI 8 OCTOBRE 2020

EFE

BY ABILWAYS

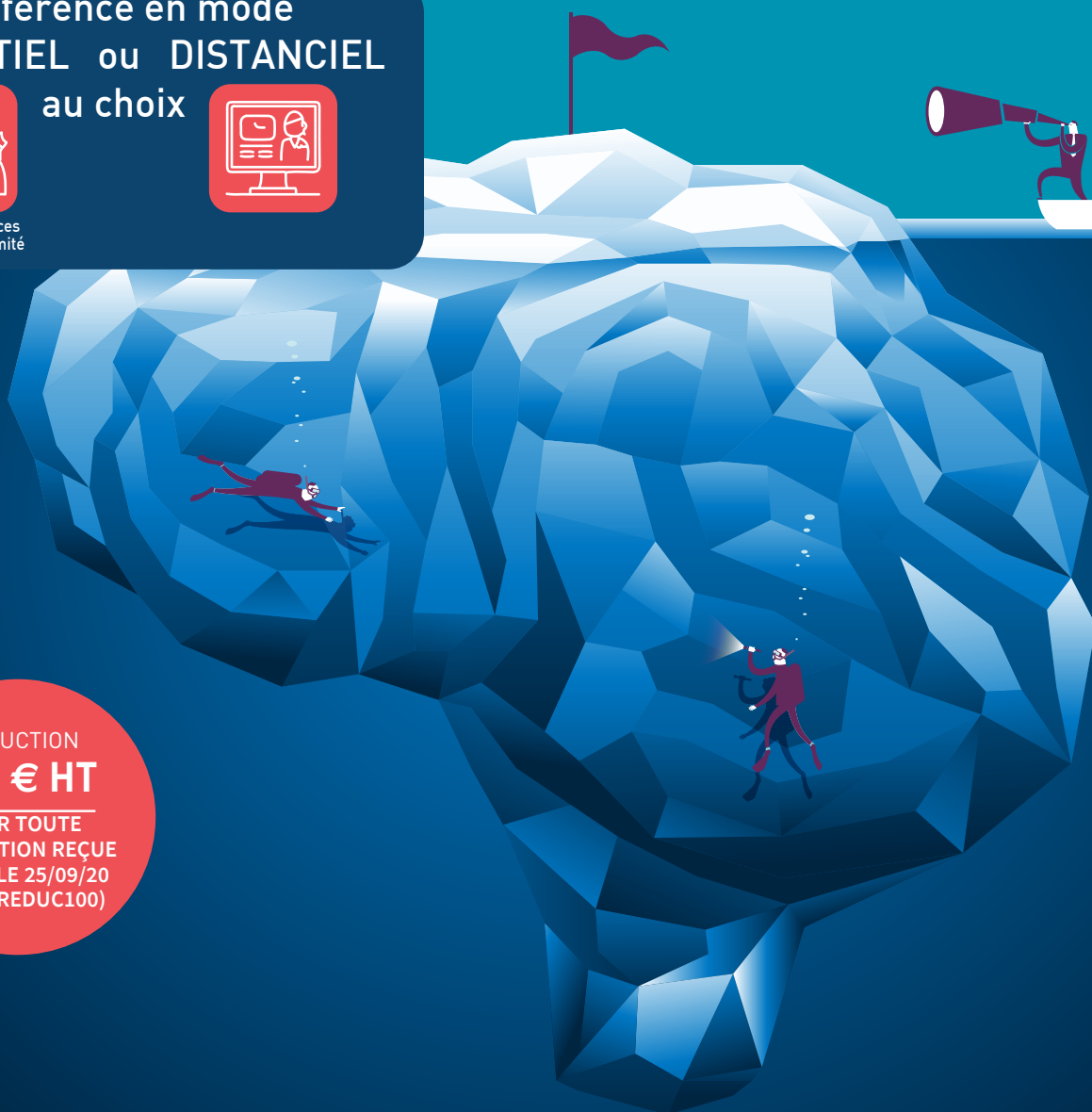
NEUROSCIENCES

Comment mieux apprendre et former vos équipes ?

Conférence en mode
PRÉSENTIEL ou DISTANCIEL
au choix



Nombre de places
en présentiel limité



RÉDUCTION
100 € HT

POUR TOUTE
INSCRIPTION REÇUE
AVANT LE 25/09/20
(CODE REDUC100)



Éligible au plan de développement des compétences

www.efe.fr



Tatiana MAROT
Responsable conférences
EFE

Face à l'obsolescence accélérée des compétences, **nous avons besoin de nous former en permanence.**

Dans un contexte de ruptures digitales et de révolution des méthodes et environnements de travail, notre cerveau est confronté à de nouveaux rythmes qui viennent bouleverser les mécanismes d'apprentissage.

- **Comment fonctionne le cerveau pour apprendre ?**
- **Attention, motivations, comment sont-elles impactées par notre cerveau ?**
- **Quelles sont les bonnes pratiques des neurosciences à appliquer à l'apprentissage ?**
- **Comment les intégrer à vos pratiques ?**

EFE vous propose de vous intéresser à ces questions lors de cette conférence, animée par **un panel d'experts venus partager leurs retours d'expériences et bonnes pratiques.** Cette journée sera également une occasion unique **d'expérimenter différentes techniques d'apprentissage en tirant parti des neurosciences.**

POUR QUI ?

- Responsables d'université / d'académie d'entreprise
- Directeurs de la formation
- Responsables de formation
- Chefs de projet formation
- Concepteurs et ingénieurs pédagogiques
- Formateurs
- Managers amenés à dispenser de la formation
- Toute personne souhaitant réfléchir à son mode d'apprentissage et découvrir de nouvelles façons d'apprendre

POURQUOI ?

- Comprendre **les processus d'apprentissage avec les neurosciences**
- **Expérimenter des techniques d'apprentissage** innovantes et marquantes

COMMENT ?



Si vous assistez à cette conférence **en présentiel**, vous bénéficierez...

- d'une documentation détaillée envoyée avant ou au moment de la conférence
- d'échanges directs avec les experts assurant la conférence
- de présentations d'experts suivies par des sessions de questions / réponses

Toutes les précautions seront prises sur le lieu de la conférence afin de respecter la législation en vigueur et les mesures de distanciation sociale.



Si vous assistez à cette conférence **en distanciel**, vous bénéficierez...

- d'une connexion à distance sur notre solution distancielle grâce à des identifiants envoyés après l'envoi de votre convocation
- d'une documentation détaillée envoyée avant ou au moment de la conférence
- d'une connectivité constante du participant avec les intervenants et participants grâce au tchat live et au modérateur/chef de programmes

Si les circonstances sanitaires nous y obligent, la conférence se tiendra uniquement en mode distanciel à la date prévue.

LES ACQUIS

- **Savoir intégrer les principes des neurosciences** à votre stratégie de formation
- **Mesurer l'impact des neurosciences** sur vos pratiques

Les acquis de cette conférence ne seront pas évalués.



JEUDI 8 OCTOBRE 2020

8h30 Accueil des participants

9h00  Le cerveau : les règles d'or pour le maintenir en forme

- Comment fonctionnent le cerveau et la mémoire ?
- Quelques stratégies efficaces pour offrir à son cerveau une bonne hygiène de vie
- S'entraîner avec des jeux de mémoire

Melissa KEMEL
Neuropsychologue
DELTA7

9h45  Le cerveau vous berne : soyez conscient de vos illusions pour mieux apprendre / faire apprendre

- Les impressions trompeuses que le cerveau nous envoie : illusions d'attention, de fluidité, de maîtrise et de mémoire
- Quelles stratégies mettre en place pour apprendre et partager nos savoirs et savoir-faire de façon efficace ?
- Renouveler nos regards sur nos façons d'apprendre et de former pour améliorer nos pratiques

Marie LACROIX
Docteur en Neurosciences
Co-fondatrice
COG'X

10h30 Temps de pause

10h45  Booster sa concentration à l'ère digitale

- Comment fonctionne la concentration ?
- Pourquoi est-elle si fragile et est-il si difficile de focaliser notre attention durablement ?
- Pourquoi les sirènes attentionnelles (et notamment digitales) sont-elles si puissantes et nous déconcentrent si facilement ?
- Comment se concentrer aujourd'hui à l'ère des applications, des notifications, des alertes sonores, des tweets, des Snap... Et le reste !

Karine di FUSCO
Coach Consultante Conférencière
BOITE CRANIENNE

11h30  Les défis de notre attention et de la gestion de notre énergie

- Le cerveau, ce grand consommateur d'énergie
- Les défis de la capacité attentionnelle dans l'apprentissage
- Notre attention est-elle maîtrisable ?

Emmanuelle JOSEPH-DAILLY
Anthropologue, Coach, Directrice Julhiet-Sterwen transformations managériales et organisations du travail.
Co-auteur des livres « Les talents cachés de votre cerveau au travail » et "Développez l'engagement de vos collaborateurs"
CABINET JULHIET STERWEN

12h30 Déjeuner

14h00  Pour une efficacité cognitive optimale : réconcilier tête et corps

- Le mouvement comme stimulant de nos capacités cognitives
- Le respect des besoins physiologiques sur le poste de travail pour améliorer son efficacité
- Les règles d'hygiène de vie à mettre en pratique pour être productif et serein


Catherine BORIE
Consultante

14h45  Cerveau, motivations et apprentissage

- **La motivation des apprenants au cœur d'une pédagogie performante** : découvrir le modèle des motivations de l'Approche Neurocognitive et Comportementale, distinguer les motivations primaires, secondaires et l'hyper investissement émotionnel
- **Quels bénéfices immédiats en retirer ?** Repérer les dynamiques de motivation des apprenants pour se décentrer de ses propres préférences, donner du sens pour chacun et adapter sa pédagogie en intégrant la diversité des motivations, pour un apprentissage impactant et durable.

Jean-Louis PRATA
Directeur de l'Innovation
INSTITUT DE NEUROCOGNITIVISME

15h30 Temps de pause


15h45  Le goût de la communication constructive : revisiter les fondamentaux de la communication par l'expérimentation sensorielle

- Nos mécanismes cognitifs inconscients mis à jour par nos sens
- Porter un regard nouveau sur notre manière de communiquer et de coopérer
- Exprimer et échanger avec l'autre des informations subjectives pour construire une vision commune

Camille GRANDET
Fondateur



LES SENTIERS DU GOÛT

16h45  Le jeu comme point de rencontre des apports des neurosciences : retour sur la création du jeu « Quartier C » en lien avec l'IFCAM

- Le besoin client : création d'un parcours sur les compétences transversales
- L'attente : une création reposant sur les leviers facilitant l'ancrage
- Le jeu comme proposition

Mathieu BAUER
Consultant
DSIDES

17h30 Clôture de la conférence

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions

EFE - Département formation
35 rue du Louvre - 75002 Paris
Tél. : 01 44 09 25 08 - Fax : 01 44 09 22 22
serviceclient@efe.fr
www.efe.fr

Renseignements programme

Posez vos questions à Tatiana MAROT

Tél. : 01 70 39 39 78 • tmarot@efe.fr

Participation (TVA 20 %)

1 jour : 845 € HT

100 € HT de réduction pour toute inscription reçue avant le 25/09/19 (code REDUC100)

Ce prix comprend le déjeuner, les rafraîchissements et les documents remis pendant la formation. Vous pouvez payer, en indiquant le nom du participant :

- par chèque à l'ordre d'EFE FORMATION
- par virement à notre banque : BNP PARIBAS ÉLYSÉE HAUSSMANN, 37-39 rue d'Anjou 75008 PARIS, Compte n° 30004 00819 00011881054 61, libellé au nom d'EFE FORMATION, avec mention du numéro de la facture réglée.

Inscriptions

Dès réception de votre bulletin, nous vous ferons parvenir votre confirmation d'inscription et la convention de formation.

Une convocation vous sera transmise 10 jours avant la formation.

EFE (groupe Abilways) met en œuvre un traitement de données à caractère personnel ayant pour finalité la gestion, le suivi et l'organisation de formations. Les données collectées sont nécessaires pour vous inscrire à la formation. Conformément aux dispositions de la « loi Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 et du règlement européen sur la protection des données, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et d'interrogation des données qui vous concernent. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer aux traitements de ces données. Vous disposez aussi du droit de solliciter une limitation du traitement et du droit à la portabilité. Le groupe EFE (www.efe.fr) peut vous communiquer, par voie postale, téléphonique et électronique, de l'information commerciale, susceptible de vous intéresser, concernant ses activités et celles du groupe Abilways. Si vous ne le souhaitez pas ou si l'un de ces moyens de communication vous convient mieux, merci de nous écrire par courrier au 35 rue du Louvre - 75002 Paris ou à l'adresse mail correctionbdd@efe.fr

J'accepte de recevoir de l'information commerciale des partenaires de EFE

Informations prise en charge OPCO

N° Existence : 11 75 32 114 75

SIRET : 412 806 960 000 32

Hébergement

Pour réserver votre chambre d'hôtel, vous pouvez contacter la centrale de réservation BBA par tél : 01 49 21 55 90, par fax : 01 49 21 55 99, ou par e-mail : solution@netbba.com, en précisant que vous participez à une formation EFE.

Annulations / Remplacements / Reports

Formulée par écrit, l'annulation de formations présentielle donne lieu à un remboursement ou à un avoir intégral si elle est reçue au plus tard quinze jours avant le début de la formation. Passé ce délai, le montant de la participation retenu sera de 30 % si l'annulation est reçue 10 jours inclus avant le début de la formation, 50 % si elle est reçue moins de 10 jours avant le début de la formation ou 100 % en cas de réception par la Société de l'annulation moins de trois jours avant le jour J, à titre d'indemnité forfaitaire. Cependant, si concomitamment à son annulation, le participant se réinscrit à une formation programmée la même année que celle initialement prévue, aucune indemnité forfaitaire ne sera retenue, à moins qu'il annule cette nouvelle participation et ce, quelle que soit la date d'annulation. Pour les personnes physiques uniquement les articles L6353-3 et suivants s'appliquent.

Conditions générales de vente

Remplir ce bulletin d'inscription vaut acceptation des CGV disponibles sur notre site Internet www.efe.fr ou par courrier sur simple demande. Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme si, malgré tous leurs efforts, les circonstances les y obligent.

Date et lieu de la formation

JEUDI 8 OCTOBRE 2020 • PARIS OU À DISTANCE

Le lieu de la formation vous sera communiqué sur la convocation qui vous sera transmise 10 jours avant la date de la formation.

EFE est une marque du groupe
ABILWAYS

Scannez ce code
et retrouvez-nous
sur votre
smartphone



Rejoignez EFE sur les réseaux sociaux !



EFE Formation



EFE - Edition Formation Entreprise



@EfeManagement

Vous pouvez photocopier ce document ou le transmettre à d'autres personnes intéressées. Pour corriger vos coordonnées, ou si la personne à inscrire est différente, merci de compléter le bulletin ci-dessous en lettres majuscules. Pour gagner du temps, vous pouvez tout simplement joindre votre carte de visite.

BULLETIN D'INSCRIPTION

OUI, je m'inscris à la formation "**Neurosciences**"
du jeudi 8 octobre 2020 (code 23408) et je choisis :
 en présentiel (session n°148545) ou **en distanciel** (session n°156812)

OUI, je m'inscris avant le 25/09/20 et je bénéficie de 100 € HT de réduction (code REDUC100)

OUI, je m'abonne gratuitement à la newsletter :
 Newsletter RH/Droit social

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom et prénom _____

E-mail* _____

Numéro de téléphone portable _____

Fonction _____

Nom et prénom de votre responsable formation _____

E-mail du responsable de formation* _____

Nom et prénom du responsable hiérarchique _____

E-mail du responsable hiérarchique* _____

Société _____

N° SIRET []

Adresse _____

Code postal [] [] [] [] [] Ville _____

Tél. _____ Fax _____

Adresse de facturation (si différente) _____

Date : _____ Signature et cachet obligatoires :

* Indispensable pour vous adresser votre convocation

Pour modifier vos coordonnées, Tél. : 01 40 26 02 44 - mail : correctionbdd@efe.fr



Membre de la Fédération de la Formation Professionnelle habilité à délivrer une Attestation Descriptive de Formation

