

# TOP 5

## DES QUALITÉS D'UN BON MANAGER

# 1

### LE LEADERSHIP

- Fédérer, animer, **motiver ses équipes** avec charisme et leadership, sans être autoritaire.
- Avoir du leadership permet d'être perçu comme un **modèle à suivre**.



# 2

### LA GESTION DU STRESS

- **Maîtriser le stress**, savoir gérer les conflits, les crises et les urgences avec optimisme et confiance.
- Savoir insuffler une **ambiance positive** en toute circonstance.



# 3

### L'ADAPTABILITÉ

- **Adapter son management** en fonction des profils, du contexte et favoriser les interactions.
- Faire preuve d'**agilité**, simplifier les procédures.



# 4

### L'ASSERTIVITÉ

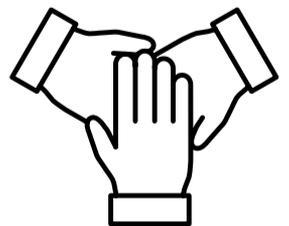
- Communiquer, défendre sa vision, ses idées **sans agressivité** et dans le respect de l'autre.
- Gagner le respect et l'**adhésion** tout en faisant preuve d'écoute.



# 5

### SAVOIR MOTIVER SON ÉQUIPE

- Utiliser **différents leviers** pour encourager son équipe.
- **Libérer les initiatives**, la créativité et l'intelligence collective.



### Vous souhaitez approfondir le sujet ?

- Assertivité et leadership
- Assertivité et leadership - Niveau 2
- Manager une équipe - Niveau 1
- Maîtriser son stress pour améliorer ses performances
- Lâcher prise et prendre du recul



**CONTACT**

[serviceclient@abilways.com](mailto:serviceclient@abilways.com)

01 44 09 25 08

[www.efe.fr](http://www.efe.fr)

Découvrez nos formations dédiées aux managers 